

Utiser™

DLA PĘCHERZA MOCZOWEGO
I DRÓG MOCZOWYCH

Suplement diety

Mącznica lekarska przyczynia się do utrzymania zdrowia pęcherza moczowego i dróg moczowych.

Suplement diety UTISER™ dla zdrowego pęcherza moczowego i dróg moczowych oraz prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

- D-mannoza - monosacharyd, który można znaleźć szczególnie w żurawinie i porzeczkach. Nie kumuluje się w organizmie i jest naturalnie wydalaný z moczem.
- Przyczynia się do utrzymania zdrowia pęcherza i dróg moczowych (mącznica lekarska).
- Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego (mącznica lekarska, pokrzywa zwyczajna, rozmaryn i witamina D).
- Ekstrakt z żurawiny wielkoowocowej jest bogaty w proantocyjanidyny – 30 % PAC.

Składniki: D-mannoza, substancja zagęszczająca - celuloza mikrokrystaliczna, żel celulozowy, ekstrakt z liści pokrzywy zwyczajnej (*Urtica dioica* L.), ekstrakt z liści mącznicy lekarskiej (*Arctostaphylos uva-ursi* L.) (o zawartości 20 % arbutyny), ekstrakt z owoców żurawiny wielkoowocowej (*Vaccinium macrocarpon* Aiton) (o zawartości 30 % proantocyjanidyn), stabilizator - sól sodowa karboksymetylocelulozy usieciowana, substancja zagęszczająca - hydroksypropylometyloceluloza, substancja przeciwbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, ekstrakt z liści rozmarynu lekarskiego (*Rosmarinus officinalis* L.), substancja przeciwbrylająca - dwutlenek krzemu, substancja zagęszczająca - izomalt, barwnik - węglan wapnia, substancja przeciwbrylająca - kwasy tłuszczowe, cholekalcyferol (witamina D).

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia: 1-2 tabletki rano i wieczorem podczas posiłku. Popić szklanką wody.

Ostrzeżenia: nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie stosować u kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia bardzo ważna jest zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia.

Przechowywanie: przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25 °C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Skład zalecanej dziennej porcji	2 tabletki (2,25 g)	4 tabletki (4,5 g)
D-mannoza	1500 mg	3000 mg
Ekstrakt z liści pokrzywy zwyczajnej	100 mg	200 mg
Ekstrakt z liści mącznicy lekarskiej standaryzowany na zawartość:	90 mg	180 mg
- 20 % arbutyny	18 mg	36 mg
Ekstrakt z owoców żurawiny wielkoowocowej standaryzowany na zawartość:	60 mg	120 mg
- 30 % proantocyjanidyn	18 mg	36 mg
Ekstrakt z liści rozmarynu lekarskiego	25 mg	50 mg
Witamina D	2,5 µg / 100 IU (50 % RWS*)	5 µg / 200 IU (100 % RWS*)

* RWS - Referencyjne Wartości Spożycia

Szacuje się, że około 50 % kobiet i 12 % mężczyzn przynajmniej raz w życiu staje przed myślą, że chciałoby wspierać prawidłowe funkcjonowanie swojego układu moczowego. Dlatego ważne jest utrzymanie optymalnego funkcjonowania układu odpornościowego i dróg moczowych. Suplement diety UTISER™ posiada unikalny skład - zawiera D-mannozę, ekstrakty ziołowe (z mącznicy lekarskiej, żurawiny, pokrzywy, rozmarynu) i witaminę D. Jest przeznaczony dla zdrowego pęcherza i dróg moczowych oraz prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego - mącznica lekarska przyczynia się do utrzymania zdrowia pęcherza i dróg moczowych oraz mącznica lekarska, pokrzywa zwyczajna, rozmaryn i witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

D-mannoza to monosacharyd, który można znaleźć w różnych owocach i jagodach, szczególnie w dzikich jagodach, w tym żurawinie i porzeczkach. Ze względu na swoją strukturę i funkcję ten składnik odżywczy ma dużą wartość badawczą w naukach podstawowych. D-mannoza jest składnikiem polisacharydów i glikoprotein w organizmie człowieka. Nie kumuluje się w organizmie, a w przypadku nadmiaru jest naturalnie wydalana z moczem.

Mącznica lekarska (*Arctostaphylos uva-ursi*) to roślina zielna występująca w lasach europejskich. Liście zawierają glikozydy fenolowe: arbutynę, jej pochodną hydrochinon oraz galataniny. W Polsce i w innych krajach europejskich ludzie od dawna dostrzegają zalety liści mącznicy lekarskiej dla dróg moczowych i pęcherza moczowego. Mówi się, że mącznica lekarska pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania pęcherza moczowego i dróg moczowych. Mącznica lekarska przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

Owoce żurawiny wielkoowocowej (*Vaccinium macrocarpon*) są soczyste, słodko-kwaśne, szkarłatne, dojrzewają od września do listopada. Owoce są bogate w związki biologicznie czynne: proantocyjanidyny (należące do grupy flawonoidów) o unikalnej budowie cząsteczkowej, nadające kolor antocyjany, związki fenolowe, dużą ilość garbników, arbutynę i jej pochodne oraz witaminę C. Ekstrakt z żurawiny jest szczególnie bogaty w substancje biologicznie czynne, zawiera 30 % proantocyjanidyn. Proantocyjanidyny zawarte w żurawinie to głównie proantocyjanidyny typu A, co uważa się za nadające tym substancjom większą zdolność wiązania się z białkami. W celu udowodnienia dobroczynnych właściwości przypisywanych żurawinie od czasów starożytnych, związki te są przedmiotem badań naukowych.

Pokrzywa zwyczajna (*Urtica dioica*) od dawna jest wysoko ceniona. Liście młodych roślin są łatwo trawione i wykorzystywane do zup, herbat i płukanek. Badania wykazują, że są bogate w różne składniki odżywcze i substancje biologicznie czynne: witaminę C, żelazo, niezbędne aminokwasy, węglowodany, kwasy tłuszczowe (zwłaszcza linolenowy i linolowy) oraz karotenoidy (z których najważniejsze to: luteina, β -karoten, neoksantina, wiołaksantina, likopen). Długie tradycyjne stosowanie i badania naukowe pozwalają przypuszczać, że liście pokrzywy mogą wspomagać żywienie organizmu i prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.

Rozmaryn (*Rosmarinus officinalis*) to roślina pochodzenia śródziemnomorskiego, która jest rozpowszechniona i obecnie jest uprawiana w różnych częściach świata. Posiada włoski gruczołowe, które wydzielają pachnące, lotne olejki eteryczne. Od czasów starożytnych liście tej rośliny wykorzystywano jako przyprawę lub do sporządzania herbat ziołowych. Rozmaryn posiada wysoką zawartość olejków eterycznych (głównymi składnikami są cineol i pinen). Pozostałe główne substancje bioaktywne to związki fenolowe (kwas rozmarynowy, kwas karnozowy, kwas kawowy, karnozol, luteolina, kwas chlorogenowy, rozmanol, rozmadial, eugenol), kwas ursolowy, kwas oleanolowy i kamfora. Ze względu na dużą przewagę cząsteczek przeciwutleniających przypuszcza się, że rozmaryn przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

Cholekalcyferol (witamina D) jest witaminą rozpuszczalną w tłuszczach, która jest syntetyzowana w głębszych warstwach naskórka ludzkiej skóry pod wpływem światła ultrafioletowego (UV-B). W naszej szerokości geograficznej 15–10 minutowa ekspozycja 18 % powierzchni ciała na słońce między godziną 10:00 a 15:00, bez stosowania kremów z filtrem, zapewnia odpowiednią syntezę witaminy D. Jednak często nie mamy możliwości przebywania w tym czasie na powietrzu. Również inne czynniki takie jak np. zachmurzenie, zanieczyszczenie powietrza mogą spowodować, że synteza skórna witaminy D może nie być wystarczająca. W okresie jesienno-zimowym ponad 80 % populacji na naszej szerokości geograficznej nie otrzymuje wystarczającej ilości witaminy D w drodze syntezy skórnej. Dlatego zaleca się suplementowanie witaminy D między wrześniem a majem. Witaminę D pozyskujemy także z niektórych produktów spożywczych (tłustych ryb, żółtka jaj, wątróbki, masła, serów).

Witamina D bierze również udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego; wiele komórek odpornościowych (obwodowe komórki jednojądziste, limfocyty T pierwszego i drugiego typu (Th1, Th2), limfocyty B) posiada receptory witaminy D.

Literature:

1. Ahmed HM, Babakir-Mina M. Investigation of rosemary herbal extracts (*Rosmarinus officinalis*) and their potential effects on immunity. *Phytother Res*. 2020 Aug;34(8):1829–1837.
2. Blumberg JB, Camesano TA, Cassidy A, Kris-Etherton P, Howell A, Manach C, Ostertag LM, Sies H, Skulas-Ray A, Vita JA. Cranberries and their bioactive constituents in human health. *Adv Nutr*. 2013 Nov 6;4(6):618–32.
3. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA) (2010). Scientific opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and normal function of the immune system and inflammatory response (ID 154, 159), maintenance of normal muscle function (ID 155) and maintenance of normal cardiovascular function (ID 159) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 2010; 8(2):1468.
4. Gil Á, Plaza-Díaz J, Mesa MD. Vitamin D: Classic and Novel Actions. *Ann Nutr Metab*. 2018;72(2):87–95.
5. Grace MH, Massey AR, Mbeunkui F, Yousef GG, Lila MA. Comparison of health-relevant flavonoids in commonly consumed cranberry products. *J Food Sci*. 2012 Aug;77(8):H176–83. Abstr.
6. Grieve M. A modern herbal. *Nettles*. Courier Corporation; 2013 Apr 22.
7. Guil-Guerrero JL, Rebolloso-Fuentes MM, Isasa MT. Fatty acids and carotenoids from Stinging Nettle (*Urtica dioica* L.). *Journal of Food Composition and Analysis*. 2003 16(2):111–119.
8. Kull Jr M, Kallikorm R, Tamm A, Lember M. Seasonal variance of 25-(OH) vitamin D in the general population of Estonia, a Northern European country. *BMC Public Health*. 2009; 9:22.
9. Pludowski P et al. Practical guidelines for the supplementation of vitamin D and treatment of deficits in Central Europe. *Endocrinologia Polska* 2013; 64(4):319–327.