Side A

190 mm

290 mm

SARCOMIL™



SUPLEMENT DIETY DLA MIĘŚNI

Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni (magnez, witamina D)

DLA ZDROWYCH OSÓB DOROSŁYCH

Suplement diety SARCOMIL™ to wyjątkowe połączenie składników opracowane specjalnie z myślą o osobach, które pragną wspomagać prawidłowe funkcjonowanie mięśni.

Główne składniki suplementu diety Sarcomil™

Główne składniki Sarcomil™ to arginina, kreatyna, koenzym Q10, β-NADH, magnez, cynk, witamina D, witamina C, witamina E, selen oraz standardyzowane suche wyciągi z owoców Buzdyganka naziemnego (*Tribulus terrestris*) i z korzenia Eleuterokoka kolczastego (żeń-szenia syberyjskiego) (*Eleutherococcus senticosus*).

SARCOMIL™

- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni (magnez, witamina D),
- przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego (magnez, witamina C),
- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym (witamina C, cynk, selen, witamina E),
- odgrywa rolę w procesie podziału komórek (magnez, cynk, witamina D),
- pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz w prawidłowej syntezie białka (magnez),
- przyczynia się do prawidłowego wchłaniania/wykorzystywania wapnia i fosforu (witamina D),
- przyczynia się do utrzymania prawidłowej aktywności hormonalnej (Buzdyganek naziemny (*Tribulus terrestris*)),
- przyczynia się do utrzymania normalnego zdrowia fizycznego i psychicznego (Eleuterokok kolczasty (*Eleutherococcus senticosus*)).

Dlaczego standaryzacja wyciągów roślinnych jest tak ważna?

Dzięki standaryzacji uzyskujemy określoną ilość intersującej nas substancji oraz potwierdzoną jej wysoką jakość. W związku z tym możemy mieć pewność działania danego składnika roślinnego.

Składniki: L-asparaginian L-argininy (arginina), monohydrat kreatyny (kreatyna), tlenek magnezu (magnez), żelatyna, suchy wyciąg z owoców Buzdyganka naziemnego (*Tribulus terrestris* L.) standaryzowany na 45 % zawartości saponin, suchy wyciąg z korzenia Eleuterokoka kolczastego (żeń-szenia syberyjskiego) (*Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et maxim.) maxim) standaryzowany na 0,8 % zawartości eleuterozydów, woda, L-askorbinian sodu (witamina C), octan DL-alfa-tokoferylu (witamina E), substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, ubidekarenon (koenzym Q10), substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, tlenek cynku (cynk), zredukowany dinukleotyd β-nikotynoamidoadeninowy (β-NADH), cholekalcyferol (witamina D), selenian (IV) sodu (selen).

Skład zalecanej dziennej porcji	2 kapsułki (1,7 g)	RWS*
Arginina	340 mg	-
Kreatyna	240 mg	-
Magnez	150 mg	40 %
Suchy wyciąg z owoców Buzdyganka naziemnego w tym:	150 mg	-
• saponiny 45 %	67,5 mg	
Suchy wyciąg z korzenia Eleuterokoka kolczastego w tym:	80 mg	-
• eleuterozydy 0,8 %	0,64 mg	
Witamina C	20 mg	25 %
Koenzym Q10	15 mg	-
Cynk	6 mg	60 %
Witamina E	6 mg	50 %
β-NADH	5 mg	-
Selen	9,25 µg	16,8 %
Witamina D	2,5 µg	50 %

*RWS- Referencyjne Wartości Spożycia

Sposób użycia: dwie kapsułki dziennie podczas posiłków.

Ostrzeżenia: nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia bardzo ważna jest zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków na nadciśnienie lub cukrzycę. Nie stosować u dzieci, kobiet w ciąży i w trakcie laktacji.

Przechowywanie: przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25 °C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent: Valentis AG, CH-6982 Agno - Lugano, Szwajcaria.

Dystrybutor: Valentis Polska Spółka z o.o.,
ul. Krakowiaków 50, 02-255 Warszawa, Polska.

Wyprodukowano w UE.

valentis

22 PAP

Kilka informacji na temat mięśni.

Wytwarzanie siły przez mięśnie szkieletowe oraz ich skurcze są kluczowe dla niezliczonych aspektów ludzkiego życia. Tkanka mięśniowa stanowi około 40 % masy ludzkiego ciała. W ciele człowieka znajduje się ponad 600 mięśni. Gdyby wszystkie mięśnie pracowały w jednym kierunku, wytworzyłyby siłę 25 ton.

Mięsień szkieletowy składa się z wielu wzajemnie oddziałujących białek i zawiera długie pasma włókien mięśniowych, zgrupowanych w sarkomery. Kiedy mięśnie kurczą się i skracają, przyciągają tym samym kości, do których są przyczepione za pomocą ścięgien, umożliwiając w ten sposób ruchy i wywieranie siły. Kiedy się rozkurczają, magazynują energię i wracają do neutralnej pozycji, aby umożliwić kolejny skurcz. Te procesy wymagają stałego dostarczania energii, dlatego aktywność mięśniowa odpowiada za znaczną część energii zużywanej przez ciało i obejmuje wiele związków chemicznych.

Formuła **SARCOMIL™** zawiera kilka istotnych substancji, które mogą bezpośrednio lub pośrednio przyczyniać się do prawidłowego funkcjonowania mięśni.

Witamina D (cholekalcyferol) jest witaminą rozpuszczalną w tłuszczach, która może być wytwarzana w skórze człowieka, w głębszych warstwach naskórka pod wpływem ultrafioletowego promieniowania słonecznego (UV-B). Synteza witaminy D w skórze w wyniku oddziaływania promieniowania słonecznego jest niewystarczająca dla potrzeb organizmu w wielu krajach Europy Środkowej, zwłaszcza podczas okresu zimowego, gdy ekspozycja na światło słoneczne jest znikoma. Witamina ta może być również pobierana w żywności pochodzenia zwierzęcego.

Odpowiednie spożycie tej witaminy jest ważne nie tylko dla metabolizmu wapnia i fosforu oraz kości, ale także dla prawidłowego funkcjonowania wielu tkanek i narządów. Stwierdzono, że witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania mięśni. Receptor witaminy D znajduje się w tkance mięśniowej, a jego aktywacja może wspierać syntezę nowego białka w mięśniach. Wiele badań klinicznych wykazało, że witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Wiadomo również, że witamina ta odgrywa rolę w podziale komórek poprzez regulację proliferacji (wzrostu) oraz różnicowania (specjalizacji) komórek w wielu tkankach.

Witamina C (kwas askorbinowy) jest istotnym składnikiem diety, a ponieważ nie jest syntetyzowana w organizmie człowieka musi być dostarczana z pożywieniem, głównie z owocami, jagodami i zielonymi warzywami. Podczas przetwarzania żywności następuje związana z temperaturą degradacja i utrata witaminy C, dlatego wymagana może być suplementacja.

Side B

190 mm

290 mm

Witamina C pełni wiele funkcji w organizmie człowieka i bierze udział w różnorodnych reakcjach biochemicznych. Witamina C odgrywa rolę w produkcji kolagenu, który stanowi około jednej czwartej wszystkich białek ciała i stanowi główne białko skóry, kości, zębów i tkanki łącznej. Wykazano także, fizjologiczne działanie witaminy C, jako rozpuszczalnego w wodzie antyoksydantu pomagającego w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Witamina ta jest częścią sytemu obronnego organizmu, stanowiącego kompleksową sieć obejmującą endogenne antyoksydanty i antyoksydanty dostarczane w pożywieniu, enzymy antyoksydacyjne oraz mechanizmy naprawcze organizmu z wzajemnymi oddziaływaniami oraz synergistycznymi efektami między różnymi składnikami.

Witamina E (tokoferol) jest witaminą rozpuszczalną w tłuszczach, która nie jest wytwarzana w organizmie, dlatego niezbędne jest jej dostarczanie z pożywieniem lub suplementami diety, gdy dieta nie zawiera odpowiedniej ilości nasion, orzechów, ciemno-zielonych warzyw liściastych, ryb, olejów roślinnych albo innej żywności bogatej w witaminę E. Witamina E jest bioaktywnym wymiataczem wolnych rodników, który działa fizjologicznie, jako przerywający łańcuch reakcji przeciwutleniacz oraz zapobiega dalszemu utlenianiu tłuszczów. Witamina E, podobnie jak witamina C, stanowi część złożonego sytemu antyoksydacyjnego, gdzie rola przeciwutleniacza w przypadku utlenionego alfa tokoferolu jest stale przywracana przez inne przeciwutleniacze. Potwierdzono, że witamina E przyczynia się do ochrony komórek ciała przed stresem oksydacyjnym.

Magnez stanowi czwarty minerał występujący w największej ilości w ciele człowieka. Ciało dorosłego zawiera około 21-28 g magnezu. Do jedzenia bogatego w magnez zalicza się: warzywa, pełne zboża, zielone liściaste warzywa, orzechy, czekoladę i mleko. Zwiększone spożycie przetworzonej żywności, która zwykle zawiera mniej magnezu, może przyczyniać się do zauważalnego spadku zawartości magnezu w diecie. Skutkiem ubocznym nadmiernego spożycia alkoholu i picia napojów gazowanych może być zmniejszone wchłanianie magnezu. Dlatego też, warto zadbać o dietę bogatą w magnez.

Magnez pomaga w utrzymaniu prawidłowej równowagi elektrolitów, które są niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Magnez bierze udział w syntezie białek. Odgrywa zatem rolę w procesie podziału komórek w organizmie. Magnez pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania mięśni. Poza tym magnez jest potrzebny dla substancji, które biorą udział w mechanizmie skurczu i rozkurczu mięśnia. W przypadku hipotetycznego braku magnezu w organizmie człowieka, mięśnie zawsze pozostałyby w stanie stałego skurczu.

Selen stanowi istotny składnik odżywczy, który wchodzi w skład wielu organicznych związków chemicznych w ciele człowieka, w tym: selenki, aminokwasy selenowe (L-selenometionina, L-selenocysteina), zawierające selen białka i selenoproteiny.

Selenoproteiny mają różne funkcje, w tym zapewnienie zrównoważonego poziomu selenu i jego transport, działanie obronne komórek T, metabolizm hormonu tarczycy, metabolizm mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych oraz działanie antyoksydacyjne. Rola selenu jako pośredniego składnika systemu antyoksydacyjnego jest dobrze ugruntowana, szereg selenoenzymów bierze udział w obronie przeciwko wolnym rodnikom.

Buzdyganek naziemny (*Tribulus terrestris*) jest rośliną jednoroczną z rodziny *Zygophyllaceae*, która występuje w wielu tropikalnych i umiarkowanych rejonach świata, w tym w USA i Meksyku, regionie śródziemnomorskim i na terenie Azji.

Roślina ta jest stosowana od wielu pokoleń aby przyczynia się do utrzymania prawidłowej aktywności hormonalnej u mężczyzn.

Żeń-szeń syberyjski (*Eleutherococcus senticosus*) jest kolczastym krzewem, który rośnie na Dalekim Wschodzie Rosji, w północnych Chinach, Korei i Japonii. Składniki aktywne zawarte w *Eleutherococcus senticosus* są klasyfikowane następująco: związki fenylopropanu (eleuterozyd B, kwas chlorogenowy, kwas kawowy i jego pochodne), lignany, kumaryny, polisacharydy i inne związki. Żeń-szeń syberyjski przyczynia do się wzrostu sprawności fizycznej i psychicznej. Wyniki różnych badań sugerują, że *Eleutherococcus senticosus* przyczynia się do poprawy zdrowia fizycznego i psychicznego.

Arginina stanowi jeden z aminokwasów. Ten aminokwas warunkowo niezbędny stanowi składnik wszystkich białkowych produktów żywnościowych.

Kreatyna jest azotowym kwasem organicznym, który jest syntetyzowany w organizmie człowieka w ilości średnio około 1 grama dziennie. Jej główną rolę stanowi przekształcanie adenozynodifosforanu do adenozynotrifosforanu poprzez oddanie grup fosforanowych, głównie w mięśniach i tkance mózgu.

Koenzym Q10 (ubichinon, CoQ10) jest substancją rozpuszczalną w tłuszczach, która przypomina witaminę i jest obecna w mitochondriach komórek. Mitochondria to tzw. centra energetyczne komórek. Koenzym Q10 stanowi składnik łańcucha transportu elektronów i uczestniczy w procesie oddychania tlenowego komórek, który przekształca energię w adenozynotrifosforan. 95 % energii ludzkiego organizmu jest wytwarzane w ten sposób.

Dinukleotyd nikotynoamidoadeninowy (NAD) bierze udział w reakcjach redox zachodzących w organizmie. Ten koenzym występuje we wszystkich żywych komórkach.

Literatura:

1. Bernstein L. Improving Magnesium Absorption and Bioavailability. Geriatric Times. 2002 Vol. 3(1). Retrieved 2015-04-30 from http://www.mineralmed.com.
2. Cooper GM. Actin, Myosin, and Cell Movement. The Cell: A Molecular Approach. 2nd edition. Sunderland (MA): Sinauer Associates; 2000.
3. Davydov M, Krikorian AD. Eleutherococcus senticosus (Rupr. & Maxim.) Maxim. (Araliaceae) as an adaptogen: a closer look. Journal of Ethnopharmacology. 2000 Oct; 72(3):345-93.
4. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and maintenance of bone and teeth (ID 150, 151, 158), absorption and utilisation of calcium and phosphorus and maintenance of normal blood calcium concentrations (ID 152, 157), cell division (ID 153), and thyroid function (ID 156) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006 on request from the European Commission. EFSA Journal 2009; 7(9):1227.
5. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and normal function of the immune system and inflammatory response (ID 154, 159), maintenance of normal muscle function (ID 155) and maintenance of normal cardiovascular function (ID 159) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2010; 8(2):1468.
6. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to vitamin D and risk of falling pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2011;9(9):2382.
7. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin E and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 160, 162, 1947), maintenance of the normal function of the immune system (ID 161, 163), maintenance of normal bone (ID 164), maintenance of normal teeth (ID 164), maintenance of normal hair (ID 164), maintenance of normal skin (ID 164), maintenance of normal nails (ID 164), maintenance of normal cardiac function (ID 166), maintenance of normal vision by protection of the lens of the eye (ID 167), contribution to normal cognitive function (ID 182, 183), regeneration of the reduced form of vitamin C (ID 203), maintenance of normal blood circulation (ID 216) and maintenance of normal scalp (ID 2873) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2010;8(10):1816.
8. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and electrolyte balance (ID 238), energy-yielding metabolism (ID 240, 247, 248), neurotransmission and muscle contraction including heart muscle (ID 241, 242), cell division (ID 365), maintenance of bone (ID 239), maintenance of teeth (ID 239), blood coagulation (ID 357) and protein synthesis (ID 364) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2009; 7(9):1216.
9. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA); Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin C and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage (ID 129, 138, 143, 148), antioxidant function of lutein (ID 146), maintenance of vision (ID 141, 142), collagen formation (ID 130, 131, 136, 137, 149), function of the nervous system (ID 133), function of the immune system (ID 134), function of the immune system during and after extreme physical exercise (ID 144), non-haem iron absorption (ID 132, 147), energy yielding metabolism (ID 135), and relief in case of irritation in the upper respiratory tract (ID 1714, 1715) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006 on request from the European Commission. EFSA Journal 2009; 7(9):1226.
10. EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies), 2014. Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to selenium and protection of DNA, proteins and lipids from oxidative damage pursuant to Article 14 of regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2014;12(11):3890.
11. EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies), 2013. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for vitamin C. EFSA Journal 2013;11(11):3418.
12. EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies), 2014. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for selenium. EFSA Journal 2014;12(10):3846.
13. EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies), 2015. Scientific Opinion on Dietary Reference Values for vitamin E as α-tocopherol. EFSA Journal 2015;13(7):4149.
14. European Commission, Scientific Committee on Food (EC SCF). 2001. Opinion of the Scientific Committee on Food on the Tolerable Upper Intake Level of Magnesium. European Commission,SCF/CS/NUT/UPPLEV/54 Final Report. Brussels.
15. Fang EF, Lautrup S, Hou Y, Demarest TG, Croteau DL, Mattson MP, Bohr VA. NAD+ in Aging: Molecular Mechanisms and Translational Implications. Trends Mol Med. 2017 Oct;23(10):899-916. doi: 10.1016/j.molmed.2017.08.001. Epub 2017 Sep 9.
16. Greising SM, Gransee HM, Mantilla CB, Sieck GC. Systems Biology of Skeletal Muscle: Fiber Type as an Organizing Principle. Wiley Interdiscip Rev Syst Biol Med. 2012 Sep-Oct; 4(5): 10.1002/wsbm.1184. doi: 10.1002/wsbm.1184.
17. Gröber U, Schmidt J, Kisters K. Magnesium in Prevention and Therapy. Nutrients. 2015 Sep; 7(9): 8199–8226. Published online 2015 Sep 23. doi: 10.3390/nu7095388.
18. Holecek M and Vispera L. Effects of Arginine Supplementation on Amino Acid Profiles in Blood and Tissues in Fed and Overnight-Fasted Rats. Nutrients. 2016 Apr; 8(4): 206.
19. Hussain AA, Mohammed AA, Ibrahim HH, Abbas AH. Study the Biological Activities of Tribulus Terrestris Extracts. World Academy of Science, Engineering and Technology, Vol:3 2009-09-24.
20. Jahnen-Dechent W, Ketteler M. Magnesium basics. Clin Kidney J. 2012 Feb; 5(Suppl 1): i3–i14.
21. Joshi DD, Uniyal RC. Different chemo types of Gokhru (Tribulus terrestris): A herb used for improving physique and physical performance. Int J Green Pharm 2008; 2:158-61. Available from: http://www.greenpharmacy.info/text.asp?2008/2/3/158/42734
22. Kull Jr M, Kallikorm R, Tamm A, Lember M. Seasonal variance of 25-(OH) vitamin D in the general population of Estonia, a Northern European country. BMC Public Health. 2009; 9: 22. Published online 2009 Jan 19.
23. Pludowski P. et al. Practical guidelines for the supplementation of vitamin D and treatment of deficits in Central Europe. Endocrinologia Polska 2013; 64(4):319-327.
24. Sanger JM, Sanger JW. Recent Advances in Muscle Research. Anat Rec (Hoboken). 2014 Sep; 297(9): 1539–1542.
25. Szolomicki J, Samochowiec L, Wojcicki J, Drozdzik M. The influence of active components of Eleutherococcus senticosus on cellular defence and physical fitness in man. Phytother Res. 2000 Feb; 14(1):30-5.
26. Taegtmeyer H, Ingwall JS. Creatine – A Dispensable Metabolite? Circ Res. 2013 Mar 15; 112(6): 878–880.

PackAge™
Whole Branding & Packaging

Tel./Fax +370 5 2745465
Mob. +370 686 03298
E-mail: package@package.lt
www.package.lt
J. Galvydžio g. 3
Vilnius LT-08236
Northtown Technology Park

Preview file! Not for print!

CLIENT:	VALENTIS
DATE:	2023-02-24
PROJECT NAME:	SARCOMIL PL

COLOURS: CMYK

NON PRINTING COLOURS: Dieline PANTONE 213 C, Dimentions

NOTES:

EMBOSSING:

COATING:

© PackAge