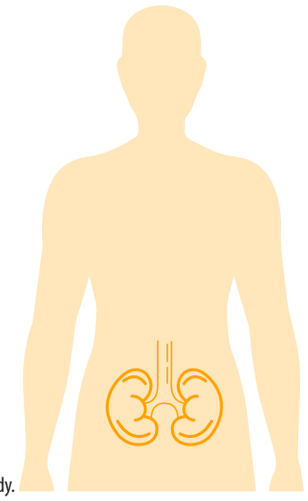
150

220

Lithex®

Suplement diety

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie nerek[1] i dróg moczowych[2]



[1]Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania nerek (bylica pospolita).

[2]Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania dróg moczowych (rdest ptasi).

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia: 2 kapsułki podczas posiłku. Popić szklanką wody.

Ostrzeżenia: nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie stosować u kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia bardzo ważna jest zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia.

Przechowywanie: przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25 °C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Skład zalecanej dziennej porcji	**2 kapsułki (1,76 g)**	**RWS***
Cytrynian potasu w tym: - potas	834 mg 300 mg	 15 %
Ekstrakt z ziela *Phyllanthus niruri* standaryzowany na zawartość - 1,5 % tanin	250 mg 3,75 mg	
Ekstrakt z nasion czarnuszki siewnej standaryzowany na zawartość - 2 % tymochinonu	200 mg 4 mg	
Ekstrakt z ziela skrzypu polnego standaryzowany na zawartość - 10 % krzemu	20 mg 2 mg	
Ekstrakt z korzenia lubczyku ogrodowego	20 mg	
Ekstrakt z ziela bylicy pospolitej	20 mg	
Ekstrakt z ziela rdestu ptasiego	20 mg	

*** RWS** - Referencyjne Wartości Spożycia

Składniki: cytrynian potasu (potas), ekstrakt z ziela *Phyllanthus niruri* L. standaryzowany na zawartość 1,5 % tanin, substancja zagęszczająca – hydroksypropylometyloceluloza, ekstrakt z nasion czarnuszki siewnej (*Nigella sativa* L.) standaryzowany na zawartość 2 % tymochinonu, substancja zagęszczająca - celuloza, substancje przeciwzbrylające - sole magnezowe kwasów tłuszczowych i dwutlenek krzemu, ekstrakt z ziela skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.) standaryzowany na zawartość 10 % krzemu, ekstrakt z korzenia lubczyku ogrodowego (*Levisticum officinale* W.D.J.Koch.), ekstrakt z ziela bylicy pospolitej (*Artemisia vulgaris* L.), ekstrakt z ziela rdestu ptasiego (*Polygonum aviculare* L.).

Producent: Valentis AG, CH-6982 Agno - Lugano, Szwajcaria.

Dystrybutor: Valentis Polska Spółka z o.o., ul. Krakowiaków 50, 02-255 Warszawa, Polska.

valentis

22 PAP

150

220

Nerki stanowią specjalny system filtrujący organizmu. Co minutę około jednego litra krwi dostaje się do nerek przez tętnice nerkowe. Każda z nerek zawiera około miliona jednostek filtrujących zwanych nefronami. Nerki pełnią kilka bardzo ważnych funkcji:

- usuwają produkty rozkładu z krwi,
- zwracają oczyszczoną krew z powrotem do organizmu,
- usuwają nadmiar płynów,
- usuwają kwasy wytwarzane przez komórki,
- utrzymują równowagę wody i minerałów (sodu, fosforu, wapnia i potasu) we krwi.

Zdrowe nerki i cały układ moczowy są niezbędne dla wielu układów w ciele, dlatego ważne jest utrzymanie ich prawidłowego funkcjonowania. Suplement diety **Lithex®** jest przeznaczony do wspierania prawidłowego funkcjonowania nerek i dróg moczowych.

Posiada wyjątkowy skład, zawiera potas i kilka ekstraktów ziołowych (z *Phyllanthus niruri*, z czarnuszki siewnej, ze skrzypu polnego, z lubczyku ogrodowego, z bylicy pospolitej, z rdestu ptasiego), które są bogate w różne związki chemiczne.

Niruri/chancapiedra (*Phyllanthus niruri* L.) popularnie znany jako „rozkruszacz kamieni" jest szeroko rozpowszechnioną rośliną tropikalną powszechnie występującą na obszarach przybrzeżnych. W *Phyllanthus niruri* zidentyfikowano ponad 50 związków, w tym alkaloidy, flawonoidy, lignany i triterpeny. Rośliny te gromadzą kryształy szczawianu wapnia w liściach, ale w przeciwieństwie do innych roślin wytwarzających szczawiany, kryształy widoczne w liściach *Phyllanthus niruri* są utrzymywane w równej odległości, nie agregują się i nie tworzą kamieni: interesująca cecha, która wzbudziła zainteresowanie naukowców.

Czarnuszka siewna (*Nigella sativa* L.) jest jednoroczną rośliną kwitnącą, pochodzącą z Europy Wschodniej i Bliskiego Wschodu. Wytwarza czarne nasiona, które są tradycyjnie używane do aromatyzowania żywności. To zioło jest cenione od czasów starożytnych. Obecnie badania wykazały, że jego nasiona są bogate w związki chemiczne. Nasiona zawierają alkaloidy, saponiny, białka, a także olejek eteryczny z substancjami fenolowymi: tymochinonem, ditymochinonem, tymohydrochinonem i tymolem jako głównymi składnikami aktywnymi. Substancje te są poddawane wstępnym badaniom mającym na celu określenie wszystkich ich właściwości biologicznych i możliwych zastosowań.

Skrzyp polny (*Equisetum arvense* L.) to roślina spokrewniona z paprociami, rozmnażająca się za pomocą zarodników. Krzaczaste pędy skrzypu są bogate w związki chemiczne: sterole roślinne, kwasy fenolowe, flawonoidy, kwas askorbinowy i inne. Roślina ta wyróżnia się również wyjątkowo wysoką zawartością minerałów (ponad 10 %) w pędach, głównie soli krzemu i potasu. Od czasów starożytnych, bogate w minerały wegetatywne pędy i gałązki skrzypu były stosowane przez ludzi do herbaty.

Lubczyk ogrodowy (*Levisticum officinale* L.) jest aromatyczną, wieloletnią rośliną zielną. Pochodzi z Azji Zachodniej, ale od dawna uprawiany jest również w gospodarstwach domowych w Europie, a ze względu na swój charakterystyczny smak i aromat stał się ulubioną przyprawą w tradycyjnych kuchniach różnych krajów, nadając wielu potrawom ich oryginalny smak. Nasiona, liście i korzenie lubczyku są źródłem wielu związków bioaktywnych, głównie olejków eterycznych, kumaryn, alkaloidów i polifenoli (kwasów fenolowych, flawonoidów, lignanów, stilbenów, kurkuminoidów, garbników, chinonów i wielu innych). Związki te decydują o bioaktywnych właściwościach rośliny, które są nadal przedmiotem badań naukowych.

Bylica pospolita (*Artemisia vulgaris* L.) to aromatyczna roślina zielna, która jest dobrze znana niemal na całym świecie jako tradycyjne zioło i przyprawa kulinarna, a w średniowieczu nazywano ją nawet „matką ziół". Przez wiele stuleci zioło to było stosowane w celu wspomagania trawienia. Ma bogaty skład chemiczny, który obejmuje olejki eteryczne, flawonoidy, laktony seskwiterpenowe, kwasy fenolowe, kumaryny i inne grupy metabolitów. Naukowcy nadal badają właściwości bylicy pospolitej. Niedawno z olejku eterycznego bylicy pospolitej wyekstrahowano nowy związek w postaci laktonu hemiterpenowego, artemizynę. Wiadomo, że dzięki artemizynie i jej pochodnych, bylica pospolita może przyczyniać się do prawidłowego zdrowia nerek.

Rdest ptasi (*Polygonum aviculare* L.) to jednoroczne zioło, szeroko rozpowszechnione w wielu krajach w umiarkowanych regionach Europy i Azji. Rdest ptasi zawiera alkaloidy, garbniki, saponiny i duże ilości związków fenolowych i flawonoidowych. Od dawna wiadomo, co potwierdzają ostatnie badania naukowe, że to tradycyjnie stosowane zioło przyczynia się do prawidłowego zdrowia dróg moczowych.

Literatura:

1. Ekiert H, Pajor J, Klin P, Rzepiela A, Ślesak H, Szopa A. Significance of *Artemisia Vulgaris* L. (Common Mugwort) in the History of Medicine and Its Possible Contemporary Applications Substantiated by Phytochemical and Pharmacological Studies. Molecules. 2020 Sep 25;25(19):4415.
2. Idoudi S, Tourrette A, Bouajila J, Romdhane M, Elfalleh W. The genus *Polygonum*: An updated comprehensive review of its ethnomedicinal, phytochemical, pharmacological activities, toxicology, and phytopharmaceutical formulation. Heliyon. 2024 Apr 6;10(8):e28947.
3. Mannan A, Ahmed I, Arshad W, Asim MF, Qureshi RA, Hussain I, Mirza B. Survey of artemisinin production by diverse Artemisia species in northern Pakistan. Malar J. 2010 Nov 4;9:310.
4. Mimica-Dukic N, Simin N, Cvejic J, Jovin E, Orcic D, Bozin B. Phenolic compounds in field horsetail (*Equisetum arvense* L.) as natural antioxidants. Molecules. 2008 Jul 17;13(7):1455-64.

valentis

22 PAP

A side

B side

Colours:

Pantone 137 C

Pantone 433 C

Process Black

Die cut