



PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE NEREK I DRÓG MOCZOWYCH

CYTRYNIAN POTASU + 6 AKTYWNYCH
EKSTRAKTÓW ROŚLINNYCH





- **Wspomaga rozpuszczanie i wydalenie kamieni nerkowych**
- **Zapobiega tworzeniu się kamieni nerkowych**
- Bogaty, standaryzowany skład
- Wielokierunkowy mechanizm działania
- Działanie składników potwierdzone badaniami naukowymi





DLA PACJENTÓW:

- **Profilaktyka kamicy nerkowej**
 - po przebytej kamicy nerkowej
 - ze skłonnością do tworzenia się kamieni nerkowych
 - po zabiegu ESWL, PCNL, RIRS, URSL
- **Z wyższymi czynnikami ryzyka:** osoby z dietą bogatą w szczawiany, odwodnieniem lub innymi czynnikami ryzyka, które przyczyniają się do tworzenia kamieni nerkowych
- **Z niewielkimi kamieniami nerkowymi lub złoгами piasku**





WIELOKIERUNKOWE DZIAŁANIE

ROZPUSZCZANIE I ZAPOBIEGANIE
TWORZENIU SIĘ KAMIENI
NERKOWYCH^{1a,2a,3a}

MOCZOPĘDNE – WSPOMAGANIE
WYDALANIA KAMIENI^{2a,3a,4a,5a,6a,7a}

NEFROPROTEKCYJNE^{1a,2a,3a,4a,5a,6a,7a}

PRZECIWZAPALNE,
PRZECIWBÓLOWE^{3a,4a,5a,6a,7a}

ROZKURCZOWE
NA MIĘŚNIE GŁADKIE^{2a,5a,6a}





SKŁAD ZALECANEJ DZIENNEJ PORCJI DO SPOŻYCIA	2 KAPSUŁKI	RWS*
Cytrynian potasu w tym: - potas	834 mg 300 mg	15 %
Ekstrakt z ziela <i>Phyllanthus niruri</i> standaryzowany na zawartość: 1,5 % tanin	250 mg 3,75 mg	
Ekstrakt z nasion czarnuszki siewnej standaryzowany na zawartość: 2 % tymochinonu	200 mg 4 mg	
Ekstrakt z ziela skrzypu polnego standaryzowany na zawartość: 10 % krzemu	20 mg 2 mg	
Ekstrakt z korzenia lubczyku ogrodowego Ekstrakt z ziela bylicy pospolitej Ekstrakt z ziela rdestu ptasiego	20 mg 20 mg 20 mg	

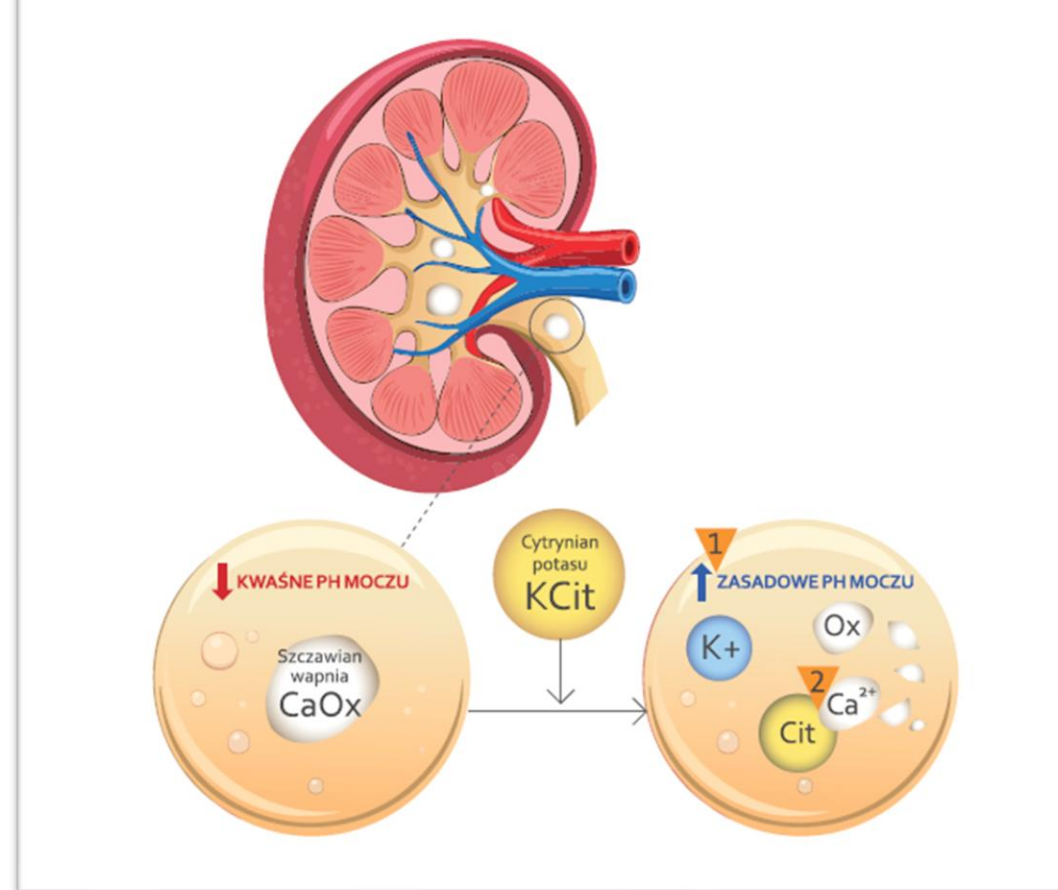
*RWS – Referencyjne Wartości Spożycia



**2 kapsułki dziennie
podczas posiłku**

Cytrynian Potasu

- **Zastosowanie:** Leczenie i profilaktyka kamieni nerkowych, głównie z **kwasu moczowego** i **szczawianu wapnia**.
- **Mechanizm działania:**
 - **Alkalizacja moczu:** Podnosi pH moczu, co sprawia, że środowisko staje się zasadowe. To kluczowe dla **rozpuszczania** kamieni z kwasu moczowego (chemoliza).
 - **Inhibicja krystalizacji:** Dostarcza jonu cytrynianowego, który wiąże (chelatuje) wolne jony wapnia w moczu. Zmniejsza to ich dostępność, **zapobiegając tworzeniu się** nowych kamieni ze szczawianu wapnia.
- **Efekty kliniczne:**
 - Rozpuszczanie istniejących kamieni moczanychowych.
 - Hamowanie wzrostu i powstawania nowych kamieni.
 - Ochrona nerek przed uszkodzeniami (działanie nefroprotekcyjne).



Phyllanthus niruri (Chanca Piedra)

Mechanizmy działania (badania eksperymentalne i kliniczne):

- **Działanie litolityczne** – hamuje agregację i wzrost kryształów szczawianu wapnia.
- **Uricosuric effect** – zwiększa wydalanie kwasu moczowego i działa jak inhibitor ksantynooksydazy.
- **Diuretyczne i rozkurczowe** – ułatwia wydalanie złogów (działanie podobne do tamsulosinu).
- **Przeciwzapalne i antyoksydacyjne** – redukuje stres oksydacyjny i uszkodzenia nerek w przebiegu kamicy i cukrzycy.

Rekomendacje praktyczne:

- Może być stosowany jako leczenie wspomagające w profilaktyce i wydalaniu drobnych złogów.
- Przydatny u pacjentów z nawrotową kamicią wapniową i współistniejącą hiperurykozią.



Czarnuszka siewna



Mechanizmy działania (badania eksperymentalne i kliniczne):

- Hamowanie krystalizacji szczawianu wapnia – działa przeciwapagregacyjnie na kryształy.
- Antyoksydacyjne i przeciwzapalne – chroni nabłonek kanalików przed uszkodzeniem oksydacyjnym.
- Działanie przeciwbólowe - zawiera tiochinon (thymoquinone) – główny składnik aktywny, działający przeciwbólowo poprzez hamowanie mediatorów stanu zapalnego.
- Diuretyczne – zwiększa diurezę, co ułatwia wypłukiwanie kryształów.
- Redukcja hiperoksalaturii – zmniejsza wydalanie szczawianów z moczem w modelach zwierzęcych.

Rekomendacje praktyczne:

- Może być stosowana jako terapia wspomagająca w profilaktyce kamicy wapniowej.
- Szczególnie korzystna przy hiperoksalurii.



Ziele skrzypu polnego



Mechanizmy działania (badania eksperymentalne):

- Silne działanie diuretyczne – zwiększa objętość wydalanego moczu → ułatwia wypłukiwanie kryształów.
- Zawiera flawonoidy, krzemionkę i sole mineralne → działanie przeciwzapalne i antyoksydacyjne.
- Może zmniejszać podrażnienie nabłonka dróg moczowych towarzyszące przechodzeniu drobnych złogów.

Rekomendacje praktyczne:

- Może być stosowany jako fitoterapia wspomagająca (diuretyczna) w profilaktyce kamicy.
- Zalecany jako element mieszanych preparatów ziołowych na drogi moczowe

Korzeń lubczyka ogrodowego



Mechanizmy działania (badania eksperymentalne i fitoterapia):

- Diuretyczne – zwiększa wydalanie moczu, ułatwia „wypłukiwanie” drobnych złogów.
- Spasmolityczne – rozkurcz mięśniówki dróg moczowych → ułatwia przechodzenie mikrolitów.
- Przeciwzapalne i antybakteryjne – redukuje objawy towarzyszące infekcjom układu moczowego.
- Brak jednoznacznych dowodów na działanie litolityczne (nie rozpuszcza kamieni, wspiera mechanizmy ochronne).

Rekomendacje praktyczne:

- Może być stosowany jako fitoterapia wspomagająca w kamicy i infekcjach dróg moczowych.
- Szczególnie przydatny u pacjentów z mikrolitiazą, piaskiem nerkowym i towarzyszącym stanem zapalnym.

Ziele bylicy pospolitej



Mechanizmy działania (badania eksperymentalne, fitoterapia):

- Diuretyczne – zwiększa objętość wydalanego moczu, wspomaga „wypłukiwanie” kryształów.
- Spasmolityczne – rozkurcz mięśniówki gładkiej dróg moczowych, ułatwia przechodzenie drobnych złogów.
- Przeciwzapalne i antyoksydacyjne – łagodzenie podrażnienia nabłonka dróg moczowych.

Rekomendacje praktyczne:

- Może być stosowana jako uzupełniająca fitoterapia w kamicy i stanach zapalnych dróg moczowych.
- Korzystna szczególnie w przypadku drobnych złogów i „piasku nerkowego”.

Ziele rdestu ptasiego



Mechanizmy działania (fitoterapia, badania eksperymentalne):

- Diuretyczne – zwiększa diurezę, wspiera wydalanie drobnych złogów.
- Przeciwzapalne i ściągające – dzięki obecności garbników i flawonoidów (np. kwercetyna).
- Antykrystalizacyjne – niektóre badania in vitro wskazują na hamowanie krystalizacji szczawianu wapnia.
- Antybakteryjne – wspiera leczenie infekcji układu moczowego, które sprzyjają kamicy.

Rekomendacje praktyczne:

- Może być stosowany jako fitoterapia wspomagająca w kamicy (zwłaszcza w fazie mikrolitiazы).
- Korzystny efekt przy „piasku nerkowym” i nawracających infekcjach dróg moczowych.

Stosowanie

- **Dawkowanie:** Przyjmować 2 kapsułki dziennie z wodą, najlepiej podczas posiłków.
- **Nawodnienie:** Pić co najmniej 2 litry wody dziennie. Odpowiednie nawodnienie jest niezbędne, aby wspierać skuteczność produktu w zapobieganiu tworzeniu się kamieni nerkowych.
- **Czas trwania:** Stosować regularnie przez co najmniej 3 miesiące, aby wspierać długoterminowe zdrowie nerek i zmniejszyć prawdopodobieństwo nawrotu kamieni.





PRAWIDŁOWE FUNKCJONOWANIE NEREK I DRÓG MOCZOWYCH

CYTRYNIAN POTASU + 6 AKTYWNYCH
EKSTRAKTÓW ROŚLINNYCH

