

Incontinox™

Dla pęcherza moczowego i dróg moczowych

Suplement diety
Mącznica lekarska przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania pęcherza moczowego i dróg moczowych.
Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

Składniki: ekstrakt z nasion dyni zwyczajnej (*Cucurbita pepo* L.) [o zawartości 0,1 % adenozyiny, 1,5 % enterodiolu], stabilizator – hydroksypropylometylceluloza, inulina, ekstrakt z ziela skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.) [o zawartości 10 % krzemu], ekstrakt z owoców żurawiny wielkoowocowej (*Vaccinium macrocarpon* Aiton) [o zawartości 40 % proantocyjanidyn], ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.) [o zawartości 4 % flawonów], barwnik - węglan wapnia, ekstrakt z liści mącznicy lekarskiej (*Arctostaphylos uva-ursi* L.) [o zawartości 20 % arbutyny], woda, ekstrakt z nasion kolendry siewnej (*Coriandrum sativum* L.), ekstrakt z nasion **selera zwyczajnego** (*Apium graveolens* L.), ekstrakt z nasion kminku zwyczajnego (*Carum carvi* L.), substancje przeciwbrylające - dwutlenek krzemu i sole magnezowe kwasów tłuszczowych, cholekalcyferol (witamina D).

Skład zalecanej dziennej porcji	Jedna kapsułka (0,615 g)	Dwie kapsułki (1,23 g)
Ekstrakt z nasion dyni zwyczajnej standaryzowany na zawartość 0,1 % adenozyiny 1,5 % enterodiolu	260 mg 0,26 mg 3,9 mg	520 mg 0,52 mg 7,8 mg
Ekstrakt z ziela skrzypu polnego standaryzowany na zawartość 10 % krzemu	37,5 mg 3,75 mg	75 mg 7,5 mg
Ekstrakt z owoców żurawiny wielkoowocowej standaryzowany na zawartość 40 % proantocyjanidyn	25 mg 10 mg	50 mg 20 mg
Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego standaryzowany na zawartość 4 % flawonów	25 mg 1 mg	50 mg 2 mg
Ekstrakt z liści mącznicy lekarskiej standaryzowany na zawartość 20 % arbutyny	12,5 mg 2,5 mg	25 mg 5 mg
Ekstrakt z nasion kolendry siewnej	5 mg	10 mg
Ekstrakt z nasion selera zwyczajnego	5 mg	10 mg
Ekstrakt z nasion kminku zwyczajnego	5 mg	10 mg
Witamina D	2,5 µg / 100 IU (50 % RWS*)	5 µg / 200 IU (100 % RWS*)

* RWS - Referencyjne Wartości Spożycia

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia: 1-2 kapsułki dziennie. Popić szklanką wody. Spożywać nie krócej niż 3 miesiące.
Ostrzeżenia: nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie stosować u kobiet w ciąży i w trakcie laktacji. Dla utrzymania prawidłowego stanu zdrowia bardzo ważna jest zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia.
Przechowywanie: przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25 °C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Suplement diety **INCONTINOX™** zawiera substancje, które pomagają w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania pęcherza moczowego i dróg moczowych (mącznica lekarska) oraz mięśni (witamina D).

Oddawanie moczu jest świadomym procesem, kontrolowanym za pomocą unerwionych mięśni pęcherza moczowego, dróg moczowych i dna miednicy. Zwiększone ciśnienie w pęcherzu – na skutek podnoszenia ciężarów, aktywności fizycznej, kichania, kaszlu, śmiechu – może prowadzić do mimowolnego wycieku moczu. Procesy fizjologiczne zachodzące w ciele kobiety takie jak ciąża, poród, menopauza, wahania hormonalne i nadwaga, wpływają na zwiększenie ciśnienia w pęcherzu moczowym. Aby utrzymać prawidłową kontrolę oddawania moczu, ważne jest dbanie o mięśnie pęcherza moczowego, dróg moczowych i dna miednicy poprzez dostosowanie wzorców pracy i odpoczynku, optymalne ćwiczenia, unikanie szkodliwych nawyków oraz dostarczanie organizmowi niezbędnych składników odżywczych.

Producent: Valentis AG, CH-6982 Agno - Lugano, Szwajcaria.
Dystrybutor: Valentis Polska Spółka z o.o., ul. Krakowiaków 50, 02-255 Warszawa, Polska.
Wyprodukowano w UE.



190 mm

270 mm



Dynia zwyczajna (*Cucurbita pepo*) – roślina, której nasiona zawierają do 50 % oleju, w skład którego wchodzi nienasycone kwasy tłuszczowe: kwas linolowy i oleinowy oraz sterole roślinne (fitosterole): awenasterol, spinasterol, sitosterol, stigmasterol. Jest on także bogaty w minerały (fosfor) i mikroelementy (cynk, miedź i żelazo). Zalety pestek dyni znane są od czasów starożytnych, stały się częścią tradycyjnego dziedzictwa wiedzy ludowej i zostały opisane w starych pracach naukowych, a obecnie prowadzone najnowsze badania naukowe mają na celu ich potwierdzenie.



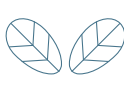
Skrzyp polny (*Equisetum arvense*) to roślina spokrewniona z paprociami, rozmnażająca się za pomocą zarodników. Krzacaste pędy skrzypu są bogate w substancje biologicznie czynne: sterole roślinne, kwasy fenolowe, flawonoidy, kwas askorbinowy i inne. Roślina ta wyróżnia się również wyjątkowo wysoką zawartością minerałów (ponad 10 %) w pędach, głównie soli krzemu i potasu. Od czasów starożytnych, bogate w minerały wegetatywne pędy i gałązki skrzypu były stosowane przez ludzi do herbaty.



Owoce żurawiny wielkoowocowej (*Vaccinium macrocarpon*) są soczyste, słodko-kwaśne, szkarłatne, dojrzewają od września do listopada. Owoce są bogate w związki biologicznie czynne: proantocyjanidyny (należące do grupy flawonoidów) o unikalnej budowie cząsteczkowej, nadające kolor antocyjany, związki fenolowe, dużą ilość garbników, arbutynę i jej pochodne oraz witaminę C. W celu udowodnienia dobroczynnych właściwości przypisywanych żurawinie od czasów starożytnych, związki te są przedmiotem badań naukowych.



Szyszki chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*) zawierają olejek eteryczny, kwasy goryczowe humulon i lupulon, żywice, garbniki, flawonoidy (flawony, antocyjany), terpeny, kwas askorbinowy, witaminę B₁ i inne. Szyszki chmielu wykorzystywane są w browarnictwie, jako przyprawy oraz w różnych mieszankach herbat. Mówi się, że szyszki chmielu wspierają centralny układ nerwowy dzięki uspokajającym właściwościom humulon i lupulon. W okresie menopauzy, szczególnie trudnym dla kobiet, substancje zawarte w szyszkach chmielu pomagają utrzymać równowagę i funkcjonowanie układu nerwowego.



Mącznica lekarska (*Arctostaphylos uva-ursi*) to roślina zielna występująca w lasach europejskich. Liście zawierają glikozydy fenolowe: arbutynę jej pochodną hydrochinon oraz galotaniny. W Polsce i w innych krajach europejskich ludzie od dawna dostrzegają zalety liści mącznicy lekarskiej dla dróg moczowych i pęcherza moczowego. Mówi się, że mącznica lekarska pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania pęcherza moczowego i dróg moczowych.



Kolendra (*Coriandrum sativum*) to zioło o wysokiej zawartości substancji bioaktywnych w olejku eterycznym pozyskiwanym z jego nasion, najobficiej występują: linalol, terpinen, pinen, cymen, limonen. Od dawna zaobserwowano i naukowo udowodniono, że kolendra wspomaga trawienie. Owoc kolendry wspomaga funkcjonowanie serca oraz odporność i posiada właściwości antyoksydacyjne.



Nasiona selera (*Apium graveolens*) są bogate w substancje bioaktywne, takie jak kwasy tłuszczowe, aminokwasy, flawonoidy (luteolina, apigenina, kemferol), triterpeny, garbniki i saponiny.



Kminek (*Carum carvi*) to popularne, aromatyczne zioło. Nasiona są bogate w olejki eteryczne, które zawierają wiele substancji biologicznie czynnych, z których najważniejsze to pinen, terpinen, cymen, karwon i limonen. Od dawna uważa się, że kminek nie tylko wspomaga prawidłowe trawienie, ale także prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Cholekalcyferol (witamina D).
Witamina D jest witaminą rozpuszczalną w tłuszczach, która jest syntetyzowana w głębszych warstwach naskórka ludzkiej skóry pod wpływem światła ultrafioletowego (UV-B). W okresie jesienno-zimowym ponad 80 % populacji na naszej szerokości geograficznej nie otrzymuje wystarczającej ilości witaminy D. Dlatego zaleca się suplementowanie witaminy D między wrześniem a majem.
Wykazano, że witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania mięśni. W mięśniach znajdują się receptory witaminy D, które po aktywacji mogą stymulować syntezę nowych białek mięśniowych.
Witamina D bierze również udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego; wiele komórek odpornościowych (obwodowe komórki jednójdrzaste, limfocyty T pierwszego i drugiego typu (Th1, Th2), limfocyty B) posiada receptory witaminy D.

Literatura:
1. Abdi F, Rahnamaei FA, Roozbeh N, Pakzad R. Impact of phytoestrogens on treatment of urogenital menopause symptoms: A systematic review of randomized clinical trials. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2021 Jun;261:222-235. Abstr.
2. Blumberg JB, Camesano TA, Cassidy A, Kris-Etherton P, Howell A, Manach C, Ostertag LM, Sies H, Skulas-Ray A, Vita JA. Cranberries and their bioactive constituents in human health. Adv Nutr. 2013 Nov 6;4(6):618-32.
3. Damiano R, Cai T, Fornara P, Franzese CA, Leonardi R, Miron V. The role of Cucurbita pepo in the management of patients affected by lower urinary tract symptoms due to benign prostatic hyperplasia: A narrative review. Arch Ital Urol Androl. 2016 Jul 4;88(2):136-43.
4. de Arriba SG, Naser B, Nolte KU. Risk assessment of free hydroquinone derived from Arctostaphylos Uva-ursi folium herbal preparations. Int J Toxicol. 2013 Nov-Dec;32(6):442-53.
5. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA) [2010]. Scientific opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and normal function of the immune system and inflammatory response (ID 154, 159), maintenance of normal muscle function (ID 155) and maintenance of normal cardiovascular function (ID 159) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2010; 8(2):1468.
6. Gažová A, Valášková S, Žufková V, Castejon AM, Ryselović J. Clinical study of effectiveness and safety of CELComplex® containing Cucurbita Pepo Seed extract and Flax and Casuarina on stress urinary incontinence in women. J Tradit Complement Med. 2018 May 3;9(2):138-142.
7. Hajlaoui H, Arraoudi S, Noumi E, Aouadi K, Adnan M, Khan MA, Kadri A, Snoussi M. Antimicrobial, Antioxidant, Anti-Acetylcholinesterase, Antidiabetic, and Pharmacokinetic Properties of Carum carvi L. and Coriandrum sativum L. Essential Oils Alone and in Combination. Molecules. 2021 Jun 13;26(12):3625.
8. Hessami K, Rahnavard T, Hosseinkhani A, Azima S, Sayadi M, Faraji A, Emamghoreishi M, Vafaei H, Hessami A, Foroughinia L, Maasumeh Kaviani, Roozmeh S, Asadi N. Treatment of women's sexual dysfunction using Apium graveolens L. Fruit (celery seed): A double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial. J Ethnopharmacol. 2021 Jan 10;264:113400.
9. Kačániová M, Galovičová L, Ivanišová E, Vuković NL, Štefániková J, Valková V, Borotová P, Žiarovská J, Terentjeva M, Feľšćiová S, Tvrdá E. Antioxidant, Antimicrobial and Antibiofilm Activity of Coriander (Coriandrum sativum L.) Essential Oil for Its Application in Foods. Foods. 2020 Mar 4;9(3):282.
10. Kootti W, Daraei N. A Review of the Antioxidant Activity of Celery (Apium graveolens L.). J Evid Based Complement Altern Med. 2017;22(4):1029-1034.
11. Markland AD, Vaughan C, Huang A, Tangpricha V, Grodstein F. Vitamin D intake and the 10-year risk of urgency urinary incontinence in women. J Steroid Biochem Mol Biol. 2020 May;199:105601.
12. Mimica-Dukić N, Šimin N, Čvejić J, Jovin E, Orčić D, Bozin B. Phenolic compounds in field horehound (Equisetum arvense L.) as natural antioxidants. Molecules. 2008 Jul 17;13(7):1455-64.
13. Ragažinskienė R., Rimkienė S, Sasnauskas V. Vaistinių augalų enciklopedija. Paprastasis apynys. Humulus lupulus L. Kaunas, Lutute, 2005. p. 33-35.
14. Vaughan CP, Tangpricha V, Motahar-Ford N, Goode PS, Burgio KL, Allman RM, Daigle SG, Redden DT, Markland AD. Vitamin D and incident urinary incontinence in older adults. Eur J Clin Nutr. 2016 Sep;70(9):987-9.